



Stages sportifs et de loisirs spécialisés dans l'apprentissage et le perfectionnement à la pratique de la natation synchronisée

PROJET EDUCATIF

Ce document est commun à l'ensemble des stages organisés par Virginie Dedieu Sport. Le projet éducatif traduit notre engagement en tant qu'organisateur, nos priorités, et nos principes. Il fixe les orientations éducatives et les moyens à mobiliser.

Il permet :

- Aux familles de connaître nos objectifs et de les confronter à leurs propres valeurs,
- Aux équipes pédagogiques de connaître nos objectifs et les moyens que nous mettons à leur disposition,
- Aux fonctionnaires chargés du contrôle, d'observer la mise en œuvre des objectifs annoncés et la vie collective au cours des stages.

Ce projet n'est pas figé, il peut évoluer en s'adaptant à de nouveaux besoins, de la part des participants, de l'équipe d'encadrement, et des impondérables liés à l'environnement, météo, disponibilité des équipements.

Depuis 2006, notre organisme propose des stages sportifs et de loisirs de développement et de perfectionnement de la natation synchronisée. Nous avons développé un savoir faire certain dans l'organisation de séjours sportifs. Plus de 50 semaines ont déjà été organisées et plus de 1000 parents du monde entier nous ont confié leurs enfants.

Virginie Dedieu, triple championne du monde et médaillée olympique, s'investi dans ce projet afin de partager son expérience de haut-niveau, ses valeurs, son terrain de jeu : celui de l'eau.

Réaffirmons nos valeurs

Plaisir : Parce que c'est la notion qui nous apparaît essentielle, parce que c'est ce qui a dirigé et ce qui dirige encore notre envie de faire du sport et de l'enseigner. Le sport doit rester un plaisir avant tout.

Passion : Nager sans compter, se dépenser, atteindre ses limites, s'exprimer librement, tout cela n'est possible que si l'on est passionné par ce que l'on fait. Nous sommes passionnés de sport et nous souhaitons transmettre notre passion à vos enfants.

Haut-niveau : Beaucoup de vos enfants, portés par la passion qui les anime, souhaitent devenir de grands sportifs, mais très peu connaissent l'exigence que demande ce projet. Synchronocamp vous propose une immersion dans la filière de l'excellence en prenant tous les

paramètres en compte, du recrutement de ses entraîneurs diplômés et expérimentés, au contenu des séances d'entraînement, du programme sportif et diététique, à l'aspect mental etc...

Accessibilité : La volonté première de Virginie Dedieu est d'ouvrir les stages Synchronocamp à toutes les nageuses, quelque soit leur âge, leur niveau ou leur nationalité.

Pourquoi des stages de natation synchronisée ?

Parce que les clubs manquent souvent de moyens humains et matériels, les stages Synchronocamp apportent une solution d'expertise et de conseil, lors des stages d'été, ou directement en club pour apporter une réponse sur-mesure.

Parce que chaque nageuse, nageur, ou club, de n'importe quel niveau, doit pouvoir bénéficier des moyens nécessaires à la réalisation de ses objectifs.

Parce que Virginie Dedieu, triple championne du monde, souhaite partager sa passion et sa pratique de haut niveau pour apporter ses valeurs et son savoir-faire technique et artistique.

Découvrez les stages Synchronocamp :

Des stages d'été :



Des stages en club :



Des stages individuels :



Les stages d'été « Virginie Dedieu Synchronocamp »

Les stages d'été sont un moment privilégié pour continuer à pratiquer sa passion, la natation synchronisée, pendant la trêve estivale.

Ils sont accessibles à toutes les nageuses pouvant justifier d'une licence fédérale et de 2 ans de pratique en club minimum.

Ils permettent de rencontrer des nageuses de toutes nationalités, de tous âges, et de tous niveaux.

Ils offrent les conditions d'entraînement des sportifs de haut niveau grâce à des structures de haut niveau (piscine, CREPS) et grâce à un encadrement de haut niveau en la personne de Virginie Dedieu assistée par d'autres personnes qualifiées (ex nageuses internationales, entraîneurs Elite, diplômées d'Etat).

Ils sont un moment de partage unique, exceptionnel et exclusif avec la référence mondiale de la discipline : Virginie Dedieu.

Nos priorités :

Différents rythmes pour différentes tranches d'âge

Les capacités physiques, l'imaginaire, les centres d'intérêt, les besoins, les jeux, les plaisirs ne sont pas les mêmes quand on a 7 ou 17 ans. On apprend, on se perfectionne et on pratique une activité sportive de façon différente. Des rythmes de vie et des attentions spécifiques à chaque instant participent à la réussite du séjour.

Une ambiance conviviale

Dans nos séjours, tout est pensé pour favoriser les échanges, et le bon esprit. Nous y attachons autant d'importance qu'aux séances d'entraînement. Notre équipe organise donc des moments de détente, de loisirs et de culture.

Des professionnels au service de vos enfants

Notre équipe d'entraîneurs est constituée de spécialistes : titulaires du B.E.E.S.A.N. (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation, spécialistes natation synchronisée), du B.E.E.S. 2^{ème} degré (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif, experts natation synchronisée), d'animateurs diplômés B.A.F.A. (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) ou en formation. Nos équipes sont recrutées avec soin pour leur expérience, leur volonté d'agir dans l'éducation des jeunes, la qualité des relations qu'ils tissent avec les enfants, et le sérieux de leur engagement.

Rôle des animateurs et des entraîneurs

Ils travaillent en équipe. Le projet éducatif leur est transmis avant l'arrivée des enfants. Ils peuvent donc préparer leurs séjours, soumettre des idées et des améliorations. Ils assurent l'animation du séjour et veillent au respect de l'organisation de la vie quotidienne en collectivité. Ils ont la responsabilité des stagiaires sur toute la durée du séjour, 24h/24h.

Les animateurs élaborent le programme d'animation des veillées et assurent leur déroulement en collaboration avec les entraîneurs.

Les entraîneurs assurent toute la partie sportive : les entraînements.

Un règlement interne pour chaque stage

Dans un but de cohésion et de compréhension totale, nous avons établi un règlement intérieur propre aux stages d'été. Celui-ci permet à chacun de se rappeler la conduite à tenir pour profiter au mieux de cette aventure sportive et humaine.

Des manquements graves peuvent entraîner le départ immédiat d'un stagiaire.

Un hébergement et une restauration adaptés

Les centres d'hébergement accueillant les stages d'été Synchrocamp sont agréés par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et répondent à la réglementation en vigueur relative à l'accueil des mineurs lors de séjours en centre de vacances.

Les repas sont équilibrés, adaptés aux activités sportives et au goût des jeunes.

Les équipements sportifs

Nous sélectionnons des équipements sportifs répondant aux normes de sécurité et d'hygiène. Le matériel utilisé pendant les entraînements prend en compte le niveau, l'âge et le développement physique de chacun.

Un séjour en toute sécurité

Tous les stages d'été Synchrocamp sont déclarés et reconnus par le ministère en tant que « Stages sportifs » destinés aux jeunes âgés de 6 à 17 ans. Ils répondent donc à toutes les obligations réglementaires les concernant : qualité et sécurité des installations (vérifiées par la Commission de Sécurité Départementale), qualité de l'encadrement (vérifié par l'inspection Jeunesse et Sport), respect des normes d'hygiène des locaux et de la restauration (vérifié par les services sanitaires).

Principaux objectifs éducatifs

- Favoriser le développement de l'autonomie, dans le respect des besoins et des caractéristiques de chaque âge (capacité d'initiative, de créativité, de prise de responsabilité),
- Favoriser la tolérance, la solidarité et la reconnaissance de la diversité,
- Permettre à l'enfant de développer son esprit critique, de faire des choix,
- Favoriser l'acquisition de savoirs (techniques et artistiques), dans le respect des règles sportives.

Participer aux stages d'été Synchrocamp c'est la garantie :

- Que tout soit mis en oeuvre pour que votre enfant passe un bon séjour, qui respecte à la fois son rythme, son niveau, ses envies et ses ambitions,
- Que l'encadrement du séjour soit assuré par des professionnels diplômés et expérimentés, dans le respect de la législation en place et contrôlée par les services de l'état,
- Que les séjours soient déclarés,
- Que toute notre équipe reste à votre écoute et en particulier à l'écoute des enfants,
- D'une évaluation en début de stage et d'un bilan personnalisé sur les possibilités et/ou ambitions sportives de votre enfant,
- Que vos enfants soient sensibilisés aux problèmes liés au dopage, au respect de leur corps, à l'hygiène du sportif de haut-niveau etc...
- Que vos enfants rencontrent Virginie* et bénéficient de son expérience.
* selon ses disponibilités

Les Stages pour les clubs « Virginie Dedieu At Home »

L'objectif est de vous apporter une aide personnalisée, ciblée sur vos besoins.

Après une étude détaillée de votre structure et de vos moyens, de vos objectifs et de vos besoins, Virginie et son équipe vous proposeront un programme d'entraînement personnalisé. Nos entraîneurs interviendront sur place, sur votre lieu d'entraînement, pour travailler directement avec vous, vos nageuses et vos entraîneurs.

3 formules vous sont proposées :

- « **Objectif TECHNIQUE** » : vous souhaitez travailler les figures imposées, les épreuves du socle, ou les programmes de ballets techniques.
- « **Objectif CHOREGRAPHIE** » : que vous soyez en pleine recherche chorégraphique ou thématique, que vos ballets soient en cours de création ou montés, vous avez besoin de conseils pour travailler : la technique de ballet, l'exécution, la vitesse, les changements de formation, la glisse, la synchronisation, les transitions, les effets visuels, les portés, la présentation, la communication, etc ...
- « **Objectif COMPETITION** » : Vous avez besoin d'une aide ciblée sur une échéance précise de compétition (Journées d'Automne, Synchro Nat, championnats divers) nous vous proposons un travail complet : Préparation Physique Spécifique, figures imposées, chorégraphie, cohésion de groupe, préparation mentale, conseils en hygiène alimentaire et hygiène de vie.

Virginie Dedieu Sport s'adapte :

- à vos conditions d'entraînement : superficie de la piscine, disponibilité, créneaux horaires, salle de danse, salle de sport,

- à vos moyens matériels : planches, pull-boy, plaquettes, palmes, flotteurs, élastiques, bidons, poids, etc ...
- à vos moyens humains : vos entraîneurs, vos bénévoles,
- à vos moyens financiers : différentes formules nous permettent de vous proposer un stage qui respectera votre budget.

Réserver un Stage At Home c'est la garantie :

- d'une organisation simplifiée : vous choisissez les dates,
- d'un accompagnement 100% adapté à votre club : vous choisissez la formule,
- de frais réduits : pas de frais d'hébergement, pas de frais de restauration, pas de frais de transport,
- d'un encadrement de haut niveau : entraîneurs ayant fait leurs preuves sur la scène internationale, recrutés pour leur sérieux, leur engagement et leur expertise,
- d'un bilan quotidien avec les coachs Virginie Dedieu Sport
- de nouveaux outils de travail pour vos entraîneurs grâce à l'expérience de Virginie et de son équipe,
- d'un perfectionnement et de nouvelles méthodes de travail pour vos nageuses,

C'est finalement : offrir à votre club une solution experte et adaptée, vers la réalisation de vos objectifs.

Le stage individuel « Virginie Dedieu My Synchro Camp »

Il s'agit d'une réponse personnalisée avec 1 entraîneur de haut niveau pour 1 nageuse seule.

Le stage est organisé en concertation avec la nageuse et sa famille.

Nous déterminons ensemble le lieu et la durée du stage.

Nous fixons ensemble les objectifs du stage, en respectant les attentes de la nageuse, son niveau, sa catégorie, le programme dans lequel elle évolue.

Le contenu du stage est préparé par Virginie et l'entraîneur intervenant.

Un bilan complet est fait en fin de stage avec des propositions de suivi.

Les objectifs sont variés :

- préparation aux épreuves de Synchro Nat (propulsion, danse, technique),
- préparation du solo libre ou solo technique,
- préparation technique en figures imposées FINA,
- préparation mentale, imagerie mentale, relaxation
- conseils en diététique et hygiène de vie ...

Virginie  Dedieu

Votre marraine

- Membre élu à la Commission des Athlètes de Haut-Niveau (CAHN) du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF),
- Membre élu de la Fédération Internationale de Natation et Activités Aquatiques (FINA),

www.synchrocamp.com



- Membre de la Fédération Française de Natation (FFN),
- Médaillée de la légion d'honneur,
- Médaillée de l'ordre et du mérite national,
- Marraine de « la nuit de l'eau »,
- Triple championne du monde (2003, 2005, 2007),
- Médaillée olympique (Sydney 2000),
- 3 Olympiades en qualité d'athlètes (Atlanta 1996, Sydney 2000, Athènes 2004),
- 1 olympiade en qualité de membre officiel (Pékin 2008).

L'équipe Virginie Dedieu Sport

Siège : 62 av. Marie Mauron – 13320 Bouc Bel Air

Site www.synchrocamp.com

Email contact@synchrocamp.com

Tel : Jeremie VANHEE – Président – 06.99.01.36.84