

Planning synchro camp 2023

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h30	Petit-déjeuner						Petit-déjeuner
8h - 9h		Echauffement à sec	Echauffement à sec	Echauffement à sec	Echauffement à sec		
9h - 12h		Séance technique	Séance technique	Séance technique	Séance technique	Séance technique	Bilan du stage 10h00 - 12h00 Départ des stagiaires
12h30	Déjeuner						Déjeuner
14h - 16h	Accueil des stagiaires Réunion de présentation avec Virginie DEDIEU	Danse	Danse		Danse	Préparation GALA	
16h	Goûter	Goûter	Goûter		Goûter	Goûter	
16h - 19h	Entrainement (évaluation)	Entrainement Séance ballet	Entrainement Séance ballet	SORTIE EN VILLE	Entrainement Séance ballet	Répétition GALA Dîner	
19h30	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	GALA <i>(présence des parents autorisée)</i>	
20h - 22h	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Veillée & jeux	Veillée & jeux		

Ce planning est prévisionnel et peut être soumis à des modifications (planning non contractuel)